

Grün essen!: Die Gesundheitsrevolution auf Ihrem Teller

Heilung gegen alle Regeln: Vom Melanom zur Gesundheit durch Diät-Therapie

Nahrung statt Medizin - Die Impuls Therapie

von Dr. med Dörten Wolff

Eine spannende Methode, um Nahrungsmittelunverträglichkeiten mit einer Art Desensibilisierung zu begegnen. Ich habe es ausprobiert und konnte so meinen Körper wieder zu einer gesunden Reaktion auf Fructose konditionieren.

Basenfasten - das Gesundheitserlebnis

von Sabine Wacker, Dr. med Andreas Wacker

Ein schöner Ratgeber für eine Basenfastenkur mit Einkaufsliste und Wochenplan.
Sehr gut umsetzbar.

Dumm wie Brot

von David Perlmutter

Weizenwampe

von William Davies

Darm mit Charme

von Guila Enders

Was die Seele essen will

von Julia Ross