

**Coenzym Q10 100 mg Pulver 100 g**

---

**Enzym Kapseln Papain 100 Stück  
vegan**

---

**R-Alpha Liponsäure Pulver 30 g**

---

**Coenzym Q10 Ubiquinon**

---

**Ubiquinol mit Kaneka, 100 mg, 60  
Gelkapseln**

---

# **Super Ubiquinol CoQ10 mit BioPQQ® , 30 Kapseln**

Super Ubiquinol CoQ10 mit BiPQQ beinhaltet:

- **Super Ubichinol CoQ10**
  - **Shilajit**
  - **PQQ**
- 

## **QuinoMit Q10 Ubiquinol Fluid 50ml**

Atmungsaktive Form des Coenzym Q10.

---

## **QuinoMit Q10 Ubiquinol Fluid 30ml**

Atmungsaktive Form des Coenzym Q10.

---

# Coenzym Q10 Ubiquinol

Man unterscheidet zwischen den Wirkstoffen Ubichinon und Ubichinol, wobei letzteres die bioaktive, antioxidative Form von Coenzym Q10 ist.

Hier kann man 120 Kapseln à 100 mg bestellen: [Amazon](#)

---

# Super R-Liponsäure

## Super R-Liponsäure

Die R-Form wird vom Körper produziert, die S-Form wird chemisch hergestellt. In der Alpha-Liponsäure sind beide Formen enthalten, die R-Liponsäure besteht komplett aus der R-Form.

---

Liponsäure von Life Extension gibt es in verschiedenen Formen. Ich persönlich bevorzuge die R-Liponsäure, weil sie laut Herstellerangaben eine höhere Bioverfügbarkeit als Alpha-Liponsäure haben soll.

---

Diese Seiten ersetzen nicht den Arztbesuch. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt und lassen Sie ein Nährstoffprofil erstellen, bevor Sie Nahrungsergänzungsmittel zu sich nehmen.