

Coenzym Q10 100 mg Pulver 100 g

**Enzym Kapseln Papain 100 Stück
vegan**

R-Alpha Liponsäure Pulver 30 g

Coenzym Q10 Ubiquinon

**Ubiquinol mit Kaneka, 100 mg, 60
Gelkapseln**

Super Ubiquinol CoQ10 mit BioPQQ® , 30 Kapseln

Super Ubiquinol CoQ10 mit BiPQQ beinhaltet:

- **Super Ubichinol CoQ10**
 - **Shilajit**
 - **PQQ**
-

QuinoMit Q10 Ubiquinol Fluid 50ml

Atmungsaktive Form des Coenzym Q10.

QuinoMit Q10 Ubiquinol Fluid 30ml

Atmungsaktive Form des Coenzym Q10.

Coenzym Q10 Ubiquinol

Man unterscheidet zwischen den Wirkstoffen Ubichinon und Ubichinol, wobei letzteres die bioaktive, antioxidative Form von Coenzym Q10 ist.

Hier kann man 120 Kapseln à 100 mg bestellen: [Amazon](#)

Super R-Liponsäure

Super R-Liponsäure

Die R-Form wird vom Körper produziert, die S-Form wird chemisch hergestellt. In der Alpha-Liponsäure sind beide Formen enthalten, die R-Liponsäure besteht komplett aus der R-Form.

Liponsäure von Life Extension gibt es in verschiedenen Formen. Ich persönlich bevorzuge die R-Liponsäure, weil sie laut Herstellerangaben eine höhere Bioverfügbarkeit als Alpha-Liponsäure haben soll.

Diese Seiten ersetzen nicht den Arztbesuch. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt und lassen Sie ein Nährstoffprofil erstellen, bevor Sie Nahrungsergänzungsmittel zu sich nehmen.