

Magnesiumbisglycinat (Magnesium-Chelat) - 180 Kapseln

**Magnesium Komplex hochdosiert
mit Magnesiummalat, -oxid, -
bisglycinat, -ascorbat und Tri-
Magnesium Dicitrat**

**Sango Meeres-Koralle 250g, aus
Okinawa**

**Magnesiumcitrat reines Pulver
200g**

**High Absorption Magnesium,
chelatiert, 120 Tabletten**

Calciumcitrat

Kaliumcitrat

Basische Mineralien, Citrat-Set

Urkoralle 500g reines Pulver

Magnesium-Malat mit B6

Magnesium-Malat hat eine sehr hohe Bioverfügbarkeit. Magnesium hat darüber hinaus eine Retardwirkung, die sich über 6-8 Stunden ausdehnt. Und es beinhaltet die Vitamine B9 , B6 und B12.

Hier kann man es bestellen: [Amazon](#)

Trace Minerals Elektrolyte-Konzentrat

Trace Minerals ist ein Elektrolyte-Konzentrat mit flüssigem Kaliumcitrat, ionisierten Mineralien und Spurenelementen.

Ionisches Phosphor

Flüssiges ionisches Phosphor mit hoher Absorptionsgeschwindigkeit auf Zellebene.

Eine Ausgewogenheit von Magnesium, Phosphor und Kalzium ist wichtig.

Hier kann man es bestellen: [Amazon](#)

Magnesiumchlorid Hexahydrat 25 kg Kosmetikqualität

Zechsteiner Magnesium Hexahydrat ($MgCl_2$), 4 kg, dermatologisch getestet, Kosmetikqualität

Gehalt: 99,9-101% Magnesiumchlorid Hexahydrat entspricht 48% Magnesiumchlorid (Rest Kristallwasser).

Ich verwende Zechsteiner Magnesiumchlorid für Fuß- und Vollbäder und habe es hier beschrieben.

Hier kann man Zechsteiner $MgCl_2$ günstig bestellen: [Amazon](#)

Magnesium Taurat 400mg, 120 Tabletten

Weiter Informationen zu Magnesium findet Ihr hier.

Hier kann man es günstig bestellen: [Amazon](#)

Magnesium Malat, 1000 mg, 180 Tabletten

Weiter Informationen zu Magnesium findet Ihr hier.

Hier kann man es günstig bestellen: [Amazon](#)