

Mangan

Chromium Picolinat

Hier kann man die 100 Stück-Packung mit 200 mcg günstig bestellen: [Amazon](#)

Floradix mit Eisen

Floradix mit Eisen

Ein natürlicher Kräuterextrakt mit 2-wertigem Eisen und Vitamin C.

Die 0,7 Liter-Flasche ist in meinen Augen eine gute Größe, denn der Saft hält sich geöffnet nur 4 Wochen im Kühlschrank, so dass größere Mengen kontraproduktiv sein können.

Hier könnt Ihr mehr über Eisenmangel erfahren.

Hier kann man ihn günstig bestellen: [Amazon](#)

Eisen

Eisen aktiv

Eisenbisglycinat mit Vitamin C von Greenfood ohne künstliche Zusatzstoffe und

mit jeweils 20 mg pro Tablette in hoher Bioverfügbarkeit. 180 Tabletten.

Hier findet Ihr mehr zum Thema Eisenmangel.

Hier kann man es bestellen: [Amazon](#)